西石梁農圃便覽

夏

日色黄主雨。月暈主風雨。多雨多雹人饑。

夏秋間夜晴而見遠電謂之熱閃當地少雨。辰日雨百虫生更得未日雨百虫死三月占同。庚辰辛巳雨主蝗大雨虫多。丙寅丁卯雨秋穀貴。庚寅至辛巳雨麥平。壬子雨牛無食如甲寅晴便拗得過。雹小殺。

夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華茂夜卧早起以順正陽使志無怒華英成秀天氣得泄畢出畢達繼長增高此夏氣之應養長之道也逆之則傷

心。心病。宜食小麥杏薤羊。火旺味苦。火能尅金。金屬肺。肺主辛。夏宜減苦增辛。以養肺。心氣當呵以疎之。噓以順之。三伏內腹中常冷。特忌下利。恐泄陰氣。故不宜針灸。惟宜發汗。夏月屬火。陽氣在外。當絶聲色。薄滋味。居高明處。臺榭。升山陵。遠眺望。平居簷下過廊衖堂破窻。皆不可納凉。此等所在雖凉。賊風中人最暴。惟宜虛堂淨室。水亭木陰潔淨空敞之處。自然淸凉。更宜淨心調息。常如冰雪在心。炎熱亦可少減。若以熱爲熱。心性煩燥。則更

生熱矣飲食溫煖不令大飽最忌肥膩生冷不得於星月下露臥兼便睡着使人扇風取凉壹時雖快風入腠理其患最深汗身當風而臥多成風痺手足不仁語言蹇澁若年歲方壯當時或可幸免至後還發若年力衰邁當時便中爲患最烈頭爲諸陽之總尤不可受風臥處密防罅隙恐傷腦戶

夏三月每朔空心吃小葱頭酒則血氣通暢

凡製果蔬用臘雪水甚佳

凡器以肥皂湯洗抹過則無蟻糖食罐外用湯擦之

蕎麥稭鋪床止臭

虱。常燒浮萍雄黃蒼朮及木瓜枝葉祛壁蝨蚊
虱。去濕氣。熱天留飯以生莧菜鋪飯上置京處
則不餿。收鮮餚熱饌以瓷缸盛懸井中。中暑
霍亂中惡壹切暴病用姜汁和童便飲。霍亂腹
疼用木瓜五錢桑葉三片紅棗一枚水煎服。霍
亂飲熱水必死當濃煎香薷湯冷飲之梅醬粉團
白糖新汲水調服亦好如無即掘地為坎汲井水
入中少頃飲之。又方取鍋底黑煤五分和灶額
當火處土少許以百沸湯投土煤攪數十遍用碗

蓋着候適口微呷壹兩口即止　旅途中暑不可用冷水灌沃及以冷物逼外得冷即死急就道中掬熱土積臍中留壹窩熱尿注內再用生姜大蒜汁温水送下移有日色樹陰下更好暍死人亦用此法療治　中暑倒地氣欲絕者用大蒜四五頭剝淨再取路上熱土壹塊共搗爛以新汲井水和勻去渣灌之　瀉泄用硫黃二錢黃香四錢大蓖麻子百粒共重四錢微去油各爲末共搗成膏丸指頂大納臍中外貼藥鋪小膏藥候瀉止越時即

去遲則小便亦澁　水瀉發渴用糖梅姜煎湯飲

水瀉久不愈用五倍子枯礬各等分爲末麪糊

爲丸如桐子大每服三十丸白湯送下　冷瀉及

霍亂用胡椒碾末飯丸桐子大每服四十丸米飲

送下　蠍螫人用生白礬五錢雄黃二錢籐黄生

南星生半夏各壹錢氷片蟾酥各三分共爲細末

草蝸牛三錢加菉豆粉同擣爲錠晒乾用時以醋

磨敷或生白礬壹兩打碎加好醋三兩同熬成膏

貯磁確內用時敷之或乾姜雄黃爲末敷之或獨

頭蒜擦之或挑蝦蟇酥塗之。 蚰蜒入耳。用蝸牛塞耳自出。 凡河澗中澡浴後覺皮上赤如小豆黍米摩之痛如刺。三日後寒熱發瘡若入骨。殺人。速以茅葉刮去毒。用蒲公英白汁塗之。亦可治蜂螫。塗疔腫。點瘊子。

養蘭。當炎天須疎密得所竹籃遮護。置見日色通風處。澆須五更或日未出壹番黃昏壹番。又須看乾濕。濕則勿澆。逢十分大雨。忽而天晴。須移盆背日通風處若雨過即晒盆內水熱則蕩葉傷根。

苜蓿能洗脾胃諸惡熱毒。開花時。刈取喂馬易肥。夏月取子。和蕎麥種之。刈蕎麥時苜蓿生根。

好杏取極熟者帶肉埋糞中。至春芽出。即移別地。行宜稀宜近人家。樹大移栽。多不茂。

剝櫸皮在中伏。晒乾。水潤打繩。堅韌可用。櫸俗名平

柳葉可爲茹。亦可煑茶。

割韭忌日中。夏日尤甚。諺云。觸露不掐葵。日中不剪韭。又忌乾土剪割。留子者。五月以後。不可再剪。常薅去草。則結子成實。

收書畫晒極燥頓厨中若以紙封門縫令不通風更妙晒書宜早三伏多雨易至躭擱

收皮貨用新染藍布勿洗作大包袱將皮貨毛向日晒乾燥晾冷加艾葉或烟葉或花椒捲入包袱盛缸內紙封三重置炕上晒時忌沾柳絮

收火腿魚子甜晒魚蝦用麥糠培甕內紫萊香蕈天花山丹之類磁器盛俱置炕上

清暑香薷散香薷壹兩白朮陳皮茯苓扁豆炒黃芪木瓜厚朴姜製甘草炙各五錢共爲末每服二錢

熱湯或冷水調服。

益元散用滑石去黃漂研飛淨六兩甘草末壹兩加辰砂同研三伏內服免中暑泄瀉方出抱朴子。

梅餅用乾梅壹斤水泡漉出蒸去核搗爛再入硼砂壹錢氷片壹分白糖壹斤熟糯米麪壹飯碗同搗爲餅或爲丸磁礶收。

梅蘇丸用乾梅壹斤水泡漉出蒸去核搗爛再入鮮紫蘇葉五錢薄荷葉四兩檀香末二兩白糖斤半熟糯米麪不拘多少同搗爲丸磁礶收。

夏月醃肉先去骨炒盬細擦周到將肉皮打數百下使盬滲入置日中晒晚放京石上壓以大石次日擦盬再晒至晚收入器內加盬醃之水內多晒壹日乾肉做神仙肉亦妙

賦

吾將東走乎泰山兮履崔嵬之高峯陰白雲之擶曳兮聽石溜之玲瓏松林仰不見白日陰壑慘慘多悲風遡哉不可坐致兮安得仙人之術鮮化如飛蓬吾將西登乎崑崙兮出於九州之外覽星辰

之浮沒。覗日月之隱蔽。披閶闔之淸風。飲黃河之
百泒。羽翰不可以揷。兮之兩腋。兮異舉身而下墜。
旣欲泛乎南濵。兮瘴毒流膏而銷骨。何異避喧之
趨市。兮又如惡影之就日。又欲臨乎北荒。兮飛雪
叢氷之所聚。鬼方窮髮無人跡。兮乃龍蛇之雜處。
四方上下。皆不得以往。兮顧此大熱。吾不知夫所
避。萬物並生於天地。兮豈余身之獨遭。任寒暑之
自然。兮成歲功而不勞。唯衰病之不堪。兮譬燎枯
而灼焦。觀室廬之湫卑。兮甚黽蝸之跼蹐。飛蚊幸

予之露坐兮。壁蠍冀予之入屋。賴有客之哀予兮。贈端石與蘄竹。得飽食以安寢兮。瑩枕冰而簟玉。知其無可奈何而安之兮。乃聖賢之高躅。惟冥心以息慮兮。庶可忘於煩酷。歐陽永叔

詩

懶搖白羽扇。裸體青林中。脫巾掛石壁。露頂洒松風。李白

人皆苦炎熱。我愛夏日長。薰風自南來。殿閣生微涼。壹為居所移。苦樂永相忘。願言均此施。清陰遍四方。蘇軾

堂前乳燕巳飛飛春去閒

扃舊板扉六尺簞將何處卧清凉除是借漁磯蜻蜓掠水燕低飛簷溜浸堦長蘚衣縱使貧無田負郭雨餘也愛稻苗肥 先君詩

繩床尨枕興偏睽靜簡殘編玩物華蝶夢欲殘香散靄鳥聲不斷樹籠霞林塘乍迸翁孫竹籬落齊開姊妹花便托瑶琴奏清賞南薰蚤爲過山家 藕濟

龍皮寶扇借何方玳瑁筵開下若香河朔有觴能却暑北風無盡自生凉披襟畫脫官銜套入圖疑逼雲水鄉自是荊州眞好客酒闌不動仲宣腸 先祖支節集

詞

庭下石榴花亂吐滿地綠陰亭午午睡覺來時自
語悠揚魂夢黯然情緒蝴蝶過牆去　駸駸嬌眼
開仍殢悄無人欲出還凝竚團扇不搖風自舉盈
盈翠竹纖纖白苧不受些兒暑　文徵明青玉案

天街雨洗看炎雲初歛乍傳清柝籐枕桃笙殘夢
覺瓊腕金環嫩約罷浴芳蘭斜簪茉莉香霧雙鬟
薄冰紈扇撲流螢輕點苔落　回首燈夕傳柑花
朝鬭草光景都如昨溽暑蒸人能幾夜皓月清風

簾箔玉塵停揮茶煙半裊靜裏千愁却銀河低轉

早鴉飛過池閣 丁雁水念嬌奴

四月 是月也和氣穆而扇物麥含露而飛芒天子勞民勸農后妃蚕畢獻繭此月爲孟夏首夏朱明清和余月姤月 天火酉 地火未 九焦未 荒蕪申 糞忌寅 四月内宜暑不暑人多瘴 有三卯宜麻無則麥不收 月内寒主旱 月暈主風 雷不鳴十月虫不蟄 虹見米貴 朔日值立夏地動人不安值小滿災晴歲豐晴而燠主旱

日暈主水。主風主熱。有重種田禾之患。風雨。麥惡。米貴。朔以後七八日。麥正開花。喜晴惡雨。　朔日最要緊。諺云。四月朔日見晴天。高山平地任開田。四月朔日滿地塗。丟了高田去種湖。大風雨。主大水。小風雨。主小水。　八日喜晴。　十四日晴。歲稔。黃昏時日月對照。春秋旱。東南風晴。尤吉。是日爲菖蒲生日。修剪根葉。無踰此時。　十六日日月對照。春秋旱。月上遲。有雲罩。收稻。月當中時。立壹丈竿。量月影。過竿。雨水多。沒田。夏旱。入饑。九尺。三時

雨水八尺七尺雨水匀六尺低田大熟高田半收五尺夏旱四尺蝗三尺年饑　二十日小分龍東南風分黑龍上下大熟西南風分黄龍吉南風分赤龍旱西北風分白龍東北風分青龍水晴分嫩龍旱雨分健龍水

月内伐木不蛀　月内腹宜煖　立夏前種小豆枝幹大角少

鋤地最為緊要更須照地留苗呂覽云凡禾之患不俱生而俱死是以先生者美米後生者為粃是

故其耨也長其兄而去其弟樹肥無使扶疏樹墝不欲專生而欲族居三以爲族肥而扶疏則多粃墝而專居則多死此時當每晚傳齊犂戶商量明日該鋤何地登記地冊次日徧查之秫穄黍稷穀稻粱早豆務於小滿前鋤壹遍遇疾病陰雨即添工鋤治不可任其延挨若逾小滿不鋤則蕪鋤之則虛虛則早死而不實故呂覽云農夫知其田之易也不知其稼之疏而不適也知其田之除也不知其稼居地之虛也 凡五穀惟小鋤爲良勿以無草

而暫停蓋鋤頭自有三寸澤草去則苗隨滋茂地鋤熟則連長二年實多糠薄米美若遲必爲草蠹雖結實亦不多而芝蔴尤甚　犁戶放糧固不可缺雇人添工更難少緩亦有此時不放糧添工者使犁戶爲他人作傭現在田禾蘺爲茂草不惟秋收無望而地壹荒廢下次更難耕耘所省豈敵所失哉　主人若貧亦須代犁戶轉致庶地不荒蕪而望有秋但信行須自立耳

種黃瓜絲瓜刀豆

栽葱。

栽茄。王氏農書云。茄視他菜最耐久。供膳之餘。糟醃豉醋。無所不宜。須廣栽之。

栽葫蘆。勤澆之。立苗後。壅以糞。

種芝蔴在穀雨節。如無雨。則彼蟻食。先耕地熟。多送糞。至此時遇雨即種。忌重茬爛茬。必鋤壹遍。纔長壹節。添壹節角。以鋤六遍為度。

種早黃豆。先將地耕過。耙平。立夏節內遇雨即種。犂宜寬。種宜稀。鋤宜勤。否則塢花莢少。

牡丹月內開花不必澆澆則花不齊如有雨任之亦不可聚水於根旁花卸後速剪其蒂留當頂紅芽摘去餘朶欲存二枝留二芽存三枝留三芽其餘盡用竹針挑去芽上二層葉枝爲花棚芽下護枝名花床養命護胎尤當愛惜花自有紅芽至開時正十箇月故曰花胎花卸後日澆之十餘日方止

採木香花薰茶

採野薔薇花拌茶煎服治瘧疾

炒筍將筍去淨皮横切厚片燒鍋極熱入香油生姜

醬油炒筍熟加整花椒數粒清黃酒少許

芍藥開時扶以竹則花不傾倒有雨遮以箔則耐久花既落亟剪其蔕盤屈枝條用線縛之使不散亂則脉下歸於根

醃白菜

黑醃菜將白菜如法醃透取晒極乾蒸熟再晒乾收貯炒肉甚佳

蒸乾菜揀肥嫩不蛀好白菜洗净煑五六分熟晒乾以鹽醬椒茴白糖陳皮同煑極熟又晒乾再蒸片

時取出磁器收貯用時以香油揉微入醋飯上蒸

醃銀刀馬鮫鯧魚俟九月廿後做酒娘糟之

塌板魚鹽醃去皮水洗過晒乾草灰培之

鯽魚去腸不去鱗用布拭去血水置鏇內加漿酒或火酒白糖亦可肪脂葱薑花椒鹽水蒸之鯧魚照此法做秋月得鰔亦照此法做

煮烏鰂先以凉水洗淨乘滾湯下鍋煮壹滾停住火少刻再煮即爛若先熱水洗則不爛

詩

風雨將春去清和四月天桐陰搖白日草色散青烟興寄琴樽外筋骸杖屨前若爲消晝永窻下有殘編 文衡山

孟夏草木長遶屋樹扶疏衆鳥欣有托吾亦愛吾廬既耕亦已種時還讀我書窮巷隔深轍頗迴故人車歡言酌春酒摘我園中蔬微雨從東來好風與之俱汎覽周王傳流觀山海圖俯仰終宇宙不樂復何如 陶淵明

長養薰風拂曉吹漸開荷芰落薔薇青虫也學莊周夢化作南園蛺蝶飛 徐寅

海上幽居小徑通松篁滿院足

薰風人當病後形如鶴談到深時飲似虹盤饌購來漁艇上棋枰敲入鳥聲中留連不覺斜陽下返照東看紫氣冲 先祖瘦竹集

詞

四月園林春去後深深客幄陰初茂折得花枝猶在手香滿袖葉間梅子青如豆 憶王孫

蜂欲分衙燕補巢清和天氣綠陰嬌壹陣窗前風雨到打芭蕉 驚起幽人初晒午茶烟撩繞出花梢有箇客來琴在背度紅橋 增減浣溪沙 俱陳眉公

立夏 日暈主水大晴其年必旱 風從乾來爲逆氣疾凶饑夏有霜麥不利坎來多雨地動魚蝦廣人疾疫艮來山崩地動人疫穀損震來糴貴雷擊物巽來歲豐人安離來夏旱禾焦坤來人不安萬物傷兌來蝗兵起六畜災大凶 有雲大如車蓋十餘此陽水之氣必暑有暍者 南方有雲歲豐青氣見東南吉否則歲多災 宜雨但久雨則荒地 立夏到夏至熱則有暴雨

此後竹出筍禁人入園將竹仍桑條除爭恐捋採

者踏筍也。此後春稻米多碎。

地可鋤矣。放糧食加倍於前。速鋤稷秫穄穀黍稻

早豆各壹遍。能多更隹。

採松花。遲則落。

轉晩麻地。

夾竹桃嫩枝。以大竹筒分兩瓣。合之實以肥泥。朝夕

灌水。月餘便生白根。兩月後。即可剪下另栽。栽後

用竹帮扶。勿致揺動。兩月後。新根紮土。便不復用。

菊苗長盛。將上盆。先數日勿澆灌。令其堅老。上盆則

耐日色每起根上多帶土先將肥土倒鬆塡二三分於盆加濃糞壹杓後植菊秧再將前土塡滿如饅頭樣種後隔日澆以河水搭棚遮日色遇雨露揭去如久雨將盆移簷下長高尺許方可用肥仍以紅油細竹揷旁用細棕寬縛以防風雨摧折竹用油可避菊虎用棕耐風日澆必緩緩澆透不透恐盆底土熱葉即發黃若晴久土燥不可澆肥亦勿澆肥於花根邊令根傷損先將盆內土四面掘壅根上如高阜樣肥灌遇圍低處量看枝葉綠色

深翠即止澆糞澆水俱勿着葉壹着葉隨即黄落根邊用碎瓦櫳糠螺殼密蓋防雨濺泥污葉凡根有枯葉不可摘去去則氣泄其葉自下而上逐漸黄矣

茉莉立夏前方可去草盆中週圍去土壹層填以肥土用水澆灌入夏後三日方可移出露天最怕春風

拌醋看醋脚甕邊有酒鬼亜甚盛則恰好拌醋矣先將糠并壞坯并黑色者去凈將好坯取出加麸二

斗五升粗糯稻糠二斗稌礲糠四斗拌勻以手握看手椏有汁不滴爲度盛瓦甕內上空半甕蓋着若至七八日不發熱是過濕再加糠拌若太乾亦不發熱用小米煮湯洒甕內候發熱將甕口加棍撑開風路早晚將發熱者拌至不熱處候發熱到半甕將熱坯搬出另將未熱者倒在上面已發熱者在下面候上面者發熱仍前拌弄候熱至半甕卽將甕內坯抄拌到底次日加鹽壹升拌勻三日後卽加湯淋出若甕大坯多發熱到半甕卽先取

出拌搵先淋否則過熱燒壞熬醋加香油甚妙不用椒茴熬出日晒冬置屋內勿使凍壞

小滿 有雨歲熟雨大則傷麥荒地故諺云有錢難買四月旱但竹正出笋又喜雨多 黍稷秋穀𥟖粱該鋤第二遍 犂戸此時有未鋤完頭遍者急須添工三日內鋤完再鋤第二遍

收莱子晒乾晾冷方收貯否則浥而不生

收金銀花陰乾貯礶內置炕上否則蛀

轉麻地送糞候下雨即種出齊後速鋤之

扳木香條入土木鈎釘住泥壅壹段月餘生根將本

生枝少剪斷仍留壹半次年移栽

嫩蒜薹劈開滾水焯過加蝦米雞絲油醋拌食

櫻桃乾用熟櫻桃十斤白糖三斤將櫻桃從蒂上去

核實糖其中餘糖拌勻放碗內過宿次早滾湯蒸

碗看糖汁起星取起用竹篩襯油紙托之炭火烘

乾冷定仍入汁浸磁罐收貯時常晒之

狀元紅用玫瑰花去心蒂并白色者礬水漉過再將

鹽梅用水洗剉碎鋪花壹層於碗內稀撒梅壹層

白糖壹層醃過宿入鍋蒸極透磁礶收薔薇同法

玫瑰糖取純紫玫瑰花瓣搗成膏梅水浸少時夏布絞去澁汁多糖研勻日中晒

蒸蒜薹將薹切寸金段每斤用鹽壹兩醃出臭水晷晾乾拌醬油糖少許蒸熟晒乾收或用甘草水拌蒸亦可

蒜薹乾將長薹鹽醃三日取出晒乾原汁煎滾焯過又晒乾蒸熟磁礶收

水晶蒜拔薹後七八日刨蒜去總皮每斤用鹽七錢

拌勻。時常顛弄。醃四日。裝磁罐內。按實令滿。竹衣封口。上揀數孔。倒空出臭水。四五日。取起。泥封數日可用。用時隨開隨閉。勿冒風。

糖醋蒜。嫩蒜去總皮。塩醃壹宿。空乾。入磁器內。蒜壹層。摻紅糖壹層。層層相間。將熬過醋。露壹宿。浸之。

蒜薹同。

水蘿蔔五斤。切條。用塩四兩。醃過宿。滷中洗淨。撈出布包石壓出水。稀撒落上。晒竟日。加黄酒香油椒茴末。拌勻。磁器盛。三日可用。

五月　是月也陰陽爭生死分君子齋戒處必掩身毋躁止聲色薄滋味節嗜慾定心氣此月爲仲夏暑月皐月　天火子　地火酉　荒蕪巳　九焦卯瀼忌午　有三卯宜稻及大小豆無則宜早豆

虹見主小水米麥貴　雷不鳴五穀減半　砲車雲起此風候也舟人避之　上辰上巳雨主蝗

五月壬子破大水漫山過　五月不熱冬月不凍　五月寒井底乾夜亦宜熱晝暖夜寒俱主旱

月內西南風立雨　朔日晴年豐雨年歉又主

來年三月雨東風終日米大貴朔日至十日不雨大旱風雨米牛貴朔日取枸杞煎湯沐浴令人無疾　二十日大分龍占同小分龍早以米篩盛灰藉之紙至晚視之若有雨點迹則秋不熟米價高人多閉糴無雨有雷主當地少雨　廿五六日宜陰　晦日風雨來春米貴　芒種前後貼接花果

朝菌夜有光者湯照人無影者殺人

種黃瓜蔯荽

種晩紅花入五月便種若待新花收子則遲

上旬種白萊蘿蔔數畦。六月中旬可食。

種晚芝蔴。糞必多。苗必密。鋤必勤。

採紅花。揉去黃汁。拍餅晒乾。勿令浥濕。浥濕則不鮮。

刈豌豆。速晒速打。遇雨則生芽。大豌豆熟者先摘。若俟嫩莢皆熟。則先熟者壞矣。

收蘿蔔種。去頭易乾。紅者另貯。若同貯必變。水蘿蔔種各收各晒。秕者亦可用。胡蘿蔔蔓菁芫荽芹芥種俱晒乾晾凉收貯。 蒝荽種碾兩半。即時種之。

收桑椹。水淘。少晒。畦種之。至冬焚其頂。明年分植。

菊苗瘦者用污泥水澆之以驟雨為則

詩

麥隨風裡熟梅逐雨中黃衫含蕉葉氣扇動竹花凉庾子山　徑草侵衫色庭梧生晝陰時光臨角黍穡事望梅霖習靜爐薰細醒煩茗椀深草堂賓客散欹枕聽幽禽文徵仲　五月榴花照眼明枝間時見子初成可憐此地無車馬顛倒青苔落絳英韓愈　積雨空林烟火遲蒸藜炊黍餉東菑漠漠水田飛白鷺陰陰夏木囀黃鸝山中習靜觀朝

槿松下淸齋折露葵野老與人爭席罷海鷗何事更相疑 王維

詞

綠槐高柳咽新蟬薰風初入絃碧紗窗下水沉烟棊聲驚晝眠微雨過小荷翻榴花開欲然玉盆纖手弄淸泉瓊珠碎又圓

芒種 晴明年豐宜晚雨 芒種後半月內不宜雷諺云梅裡壹聲雷時中三日雨 節內出糞壹次再將爛草糠土打掃置猪欄內作糞伏前出之 稻

子早豆該鋤第二遍黍穀穄秫該鋤第三遍急須趕完方刈麥　此時青黃不接放糧食更要緊

刈大麥速曬速打曬乾收

鋤去地中白菜曬乾作旨蓄

刈麥麥熟時帶青割壹半合熟壹半蓋麥熟同時若候齊熟倘遇風雨必致拋撒刈過載歸即曬速乘天晴打揚麥粒麥色既足磨麵亦佳且較過雨多打以經雨則黴爛生蛾也打不及者用苫蓋之以防陰雨　麥登場後雨過速耙稻壹遍免致荒蕪

種黄豆白豆赤豆米豆大黑豆俱喜高地

種黑豆茶豆於窪地其存水處種小黄稻糯稻

栽藕子芹萊

耕蘿蔔地常轉方妙故諺云十耕蘿蔔九耕麻

護菊大雨時行極易傷根雨過用糞泥於根邊周圍堆壅半寸或澆冷糞扶植之否則無故自瘁芒種節內菊枝逐葉上近幹處生出眼壹壹掐去此眼不掐便生附枝掐時切須輕手左手雙指拈梗右手指甲掐蕋勿猛摘猛放葢菊葉甚脆略觸即落

山丹花大開者摘瓣蒸晒即紅花菜夏月置炕上。
浮萍晒乾或陰乾爲末同鉅末雄黃末裝細紙筒內。燒之能祛蚊虫加鰻鱉骨更妙萍乃陰物靜以承陽故曝之不死以竹篩攤晒盆水在下承之即枯。
煨筍就竹邊掃竹葉煨食甚佳芒種以後出筍不成竹可供食若天旱至此遇雨先出者亦成竹二三番者必枯故山谷云筍看上番成。
煮筍用沸湯則易熟而脆若蔫者入薄荷少許同煮則不蔫與猪羊肉同煮則不用薄荷凡採筍過宿

日蔫

糖筍將筍去淨皮十斤入極沸湯煑熟加醬油壹斤白糖斤半再嘗甜鹹相稱用文火煑時時停看汁將乾取出晾冷晒乾磁器收

鹽筍乾鮮筍去淨皮十斤用鹽四兩入鍋水與筍平蓋嚴武火煑滾後俱用文火時煑時停以乾爲度取出灰火焙乾收貯筍在鍋過宿則黑熱晒則枯

撿點陳囷吾鄉粟多露積風雨浥濕在所不免近來地無可闢人益日稠故講存糧法者甚少然雖不

能餘三餘九盡如古人而勤儉節省存留粗糧以備饑荒務本者亦不可不存此憂惕也芒種前將陳囷細細撿點或重苫或插補務期囷頂順下水不留停仍以泥封並閉囷旁水溝過此則入益忙雨益勤所損多矣

夏至　在月朔雨水調在初二三米麥貴在中旬吉穀價頓減在廿日及末旬大饑　有雨年豐又主久雨無則三伏熱　十日後雷主久旱

夏至後夜半壹陰生宜服熱物兼服補腎湯藥夏

月心旺腎衰雖大熱不宜吃氷雪蜜水凉粉冷粥飽腹受寒必起霍亂莫食瓜茄生菜腹中方受陰氣食此凝滯之物多成癥塊老人尤當謹慎

割麥以後麥既要速打又須趁雨種豆而鋤地更爲緊要急須分工速鋤夏至節內將黍穀秫稻穄俱鋤兩遍此時遍數多寡係終歲盈歉不可怠忽若豆苗好鋤則不能兼顧矣 此後割韭不用糞壅 香椿自此勿擘

栽煙埂要高行要寬勤澆勿濺泥污葉

培茄。多壅以糞。俟開花時。摘其葉布通衢。

種菉豆小豆。

培桑。開掘桑根。以糞壅之。

鋤瓜不厭數。但勿傷根。西瓜番瓜。俱用糞壅。去旁枝務勤。

薅麻。麻鋤後。速薅去矮細者。

刨胡蘿蔔地。

杏性熱。生痰及癰疽。不可多食。小兒產婦尤忌。收熟杏核。晒乾。俟八月內取仁。任用。取早則膩。人食杏

仁中毒迷亂將死。取杏枝切碎煎湯服立解。

青梅切片去核每斤用鹽三兩醃兩宿去汁箸水焯過晾乾。白糖培之。

蜜梅用青梅切開去核每斤入鹽三兩醃兩宿加礬醃兩宿。去汁。加蜜二兩。醃兩宿。去汁。又加蜜四兩。醃兩宿。將汁空出。入梅醬用。再入多蜜浸之。加玫瑰花更妙。七日後蜜漸稀。取果出。將蜜入鍋熬水氣盡。再加新蜜。冷定方入果浸。

糖脆梅用青梅以刀劃成路將熟冷醋浸過夜取出。

控乾別用熟醋調沙糖浸沒盛以新瓶竹衣紮口仍覆以碗藏地內深半尺上用泥蓋過白露節取出換糖浸

鹽梅用大青梅每斤拌鹽四兩日晒夜浸俟乾任用

紅梅用八九分熟梅子單排籠內蒸熟連籠置日中晒乾若再露壹夜拌皂突內灰即烏梅

梅醬用熟梅蒸爛去核每肉壹斤加鹽三錢攪勻日晒至紅黑色加白豆蔻仁檀香末些須紫蘇白糖調磁器收　又方熟梅四斤打破加鹽壹斤醃以

無鹽粒爲度。加紅糖五斤。紫蘓葉四兩。薄荷葉二兩。輕紗罩定。日晒成醬。入礶。再晒數日。勿着雨水。

桃乾。用五月桃八分熟者十斤。蒸皮綯。取出。去皮。剖兩半。去核。加白糖三斤。壹層桃。壹層糖。醃至次日。用竹篩襯油紙二層。將桃排上。炭火烘。至夜冷定。仍入汁浸。來日再烘。俟收完糖汁。再烘乾。磁器收。

桃紙。將桃蒸熟。去皮核。夏布扭出汁。攤漆桌上。如紙薄。日晒。將乾。撒白糖壹層。揭起。盒盛。勿見風。

摘文官果此君如栗之乍乳而加嫩。似蓮之初目而

尤甚加以房中心容若規楊栁之通體横陳室内神清如詡敎支之將膚都艷誠山中之白雲亦寰宇之介士也但恨殼大而無當實少而僅存耳

梔子花折處趁稀揷鹽內則不變色大朶重臺者糖蜜製之可作佳果麪拖油煎入糖亦妙

端午

端始也爲天中節又爲地臘道家有五臘元旦爲天臘此日爲地臘七夕爲道德臘十月朔爲民歲臘十二月正臘日爲王侯臘　霧大水　大晴主水只喜薄陰　雨綵貴大風雨主風雨多又主

來年熟。曙時有雨東來人災。七月七日有雨即
鮮。此日勿食各樣生菜果。發百病。懸艾於戶。
以禳毒氣。切菖蒲加雄黄清酒飲之。繫五綵絲於
臂。名續命縷。辟兵厭鬼。令人不染瘟疫。口內常稱
游光厲鬼。則鬼遠避。五更使壹人堂中向空扇。
壹人問云扇甚底。答云扇蚊子。凡七問七答則夏
無蚊虫。取白礬壹塊自早晒至晚收之。凡百虫
傷以此末敷。用大蝦蟆含墨治腫毒。午時用
硃砂寫茶字倒貼之。祛蛇蠍。午時望太陽寫白

字倒貼柱上四處則無蠅 午時寫儀方二字倒貼柱脚上辟蛇 午時於韭畦面東弗語收蚯蚓泥遇魚刺鯁者以少許擦喉外其刺即消 用管衆置水缸內不染時疫 此日用透明黃蠟二兩炭火上銅杓化開將鮮紅硃丹四兩茶匙挑丹徐徐投入蠟內壹人用桃柳條各壹枝不住手攪勻丹投盡即去火乘熱爲丸梧桐子大每服壹丸紅痢甘草湯下白痢生姜湯下紅白相兼甘草生姜同煎湯下水瀉米湯下早晚二服二日即愈 此日

用大力子防風各等分。共爲細末。每服五錢。黃酒水各壹鍾。煎。空心温服。盖被出汗。治瘟疫并大頭瘟効。

本日取獨頭蒜十枚。黃丹二錢。搗丸梧子大。每服九丸。長流水下。治寒瘧冷痢。

本日取獨頭蒜不拘多少。搗爛。入黃丹再搗。丸圓眼大。晒乾。瘧發二三次後。臨發日雞鳴時。以壹丸畧槌碎。取井花水。面東服之。即止。

午時用小黑豆四十九粒。水泡去衣。入信壹錢。同搗如泥。丸梧子大。雄黃爲衣。陰乾。瘧臨發日早。面東。無根水送下壹丸。忌

發物熱物魚腥生冷茶綠豆三日渴飲溫熟水
午時取青蒿擣自然汁合二姓寒食麪爲丸菉豆
大治瘧疾每服十丸空心無根水送下
氷梅丸先於朔日用青梅二十箇鹽十二兩同拌醃
至初五日取梅汁入白芷羌活防風桔梗各二兩
明礬三兩猪牙皂角三十條俱爲細末拌汁和梅
入瓶收之凡中風痰厥牙關不開喉閉乳蛾毎用
壹枚噙嚥津液或擦牙上
採豨薟草曬乾爲末治癱瘓每服五錢熱酒調下出

汗卽愈。　又去地三四寸刈取溫水洗去土摘葉及枝頭晒乾入甑層層洒酒與蜜水蒸過又晒如此九遍晒不必太乾但取足數爲度搗成末煉蜜爲丸梧子大空心溫酒或米飲下二三十丸再吃飯三五匙壓之或浸酒飲益元氣去風濕舒筋和血效驗多端六月六七月七九月九日俱可採

衣香用零零草排草芊草各四兩當歸桂皮三柰各二兩川芎良姜甘草大黃各壹兩甘松三兩白芷壹兩五錢共爲細末量加木香檀香末若加麝合

油丁香麝香氷片更妙。

取艾晒乾以灸百病。 霍亂吐下不止以艾壹把水二升煎壹升頓服。 老少白痢陳艾四兩炮姜三兩為末醋煮倉米和丸梧子大每服七十丸空心米飲下。艾最難搗入白茯苓三五片同[石念]卽時成細末。 諸痢久下艾葉陳皮等分煎湯服亦可為末酒煮爛飯和丸塩湯下三十丸。 暴泄不止陳艾壹把生姜壹塊水煎熱服。 姙娠胎動或腰疼或搶心或下血不止或倒產或子死腹中艾絨雞

子大酒四升煑二升分二服。婦人崩中不止熟艾雞子大阿膠炒五錢乾姜壹錢水五盞先煑艾姜至二盞半傾入膠末烊化分三服壹日服盡。咽喉腫疼嫩艾搗汁細嚥之或用青艾莖葉同醋搗爛傅喉上冬用乾艾。火眼腫疼艾燒烟碗覆之碗內烟煤刮下溫水調化洗眼卽瘥入黃連尤佳。發背初起未成及諸熱腫以濕紙貼上先乾處是頭着艾灸之不論壯數痛者灸至不痛不痛灸至痛乃止其毒卽散不散亦免內攻神方也。

諸虫蛇傷艾灸數壯甚良

澆牡丹五日用明雄黃研細水調壹小鍾澆根下不生虫

艾香粽用糯米淘淨以艾葉搥水浸過夾棗核桃仁青絲赤小豆以箬葉包之

詩

大火五月中景風從南來數枝石榴發壹丈荷花開恨不當此時相過醉金罍 李白

宮衣亦有名端午被恩榮細葛含風軟香羅疊雪輕自天題處

濕當暑着來清意內稱長短終身荷聖情杜甫

淸明絹上田千載悲如灼重午誕孟嘗月日亦不惡何事汨羅神於此偏肆虐皎皎屈大夫甘心塡溝壑嫠婦不恤緯親臣誼豈薄全軀固自佳殉國寧爲錯靑門種瓜人慚愧東陵爵壹經日月光九原如可作忠魂乘蛟螭蛟螭不敢攖解粽投江潭何須五絲約　楚國將淪胥艾且先蕭灼善且不可爲而况乎爲惡我欲逃於酒監史莫相虐骨相非廟廊襟懷宜丘壑碌碌逐後塵馬牛世所薄堪

嗟六州鐵鑄此壹大錯聊共泛菖蒲縱飲無限羼晚近多孤忠招魂不勝作問天亦茫茫空拳何可攫古來有塞翁獨能安窮約先祖蓉餘集　慵向戶前懸艾葉却從江上泛蒲尊直教壹醉今朝過省惹愁牽騷客魂先君三山詩草　綉蘭縈絲續命長酒傾玉椀醉蒲觴蓮花泛水承朝露蘋葉漂風闘夕陽海外傳杯魂耿耿先君逖觀臺灣午江日雅集予侍坐邊競渡夢茫茫先君修築連江城予侍觀龍舟之戲而今剩得田家味新麥登場不托香笠舍

詞

困人天氣初長沉沉簾幙薰風透白榆烟斂黃梅雨歇端陽佳候媚眼紅榴沾唇綠醑客中偏有但拍浮鵝杓狂歌金縷少年景渾難又　憶向湖蓮岸柳看龍舟參差爭鬬湘裙拖水吳紈搖雪芳情欲逗別後風流記來池館不堪回首待歸時重訪當年碧玉還應在否丁雁水水龍吟

六月　是月也土潤溽暑大雨時行樹木方盛勿有斬伐不可興土功此月爲季夏且月　天火卯　地

火巳。九焦子。糞忌子。荒蕪辰。白雲橫斗下。東方雲生。俱主雨。浮雲不布。臘月草不衰。北風至。立雨。黑氣主雨。黑霧相連主雨。雷不鳴。蝗生。冬民不安。虹見米麻貴。無蠅米價平。朔日月蝕。主旱。風雨。穀貴。西南風。蟲傷禾。秋前猶可再發。秋後則無望。値甲。年饑。三日晴主旱。霧大熟。六日晴收乾稻。雨有秋水。本日清晨汲井花水。貯爭甕內。竟年不臭。用作醋醬醃物不壞。用白鹽槐柳桑枝入鍋。復熬成鹽。每日空心

揩牙畢吐手心洗眼妙 以洗魚水澆茉莉愈茂
採豨薟草 二十七日食時煎枸杞湯沐浴輕
健無疾 晦日大風米貴南風虫災
當盛暑時食飲加意調節緣伏陰在內腐化稍遲
又果蓏園蔬多將生噉泉水桂漿唯欲冷飲生冷
相值尅化尤難微傷即飡泄重傷即霍亂吐利是
以暑月食物尤要節減使脾胃易於磨化戒忌生
冷免有腹臟之疾 盛夏畏暑難以全斷飲冷但
刻意少飲勿與生硬果菜油膩甜食相犯亦不至

生病也勿引飲過多若能省減醎酸厚味煎煿燥物自然津液不乏不至引飲太頻 夏月老人尤當保扶若簷下過道穿隙破窻皆不可納凉此爲賊風中人暴毒宜居虛堂淨室水次木陰潔淨之處自有清凉飲食溫軟不令大飽但時復進之渴飲粟米溫湯豆蔻熟水最忌生冷肥膩緣老人氣弱當夏之時伏陰在內以陰弱之腹當冷肥之物則多成滑泄一傷眞氣卒難補復每日侵晨進溫平煖氣湯散或八味丸或用肉蓯蓉酒浸焙一二兩

沉香壹兩共爲末麻子仁汁打糊爲丸梧子大每早白湯下七十丸　勿專用冷水浸手足愼東來邪風勿露天夜卧勿食澤水勿食血脾季月土旺在脾勿食茱萸傷神氣勿食韭昏目勿食野鴨雁等肉傷神氣勿食羊肉及血損人神魂健忘勿浴後當風極熱扇手心則五體俱凉　天熱饌不堪留鄉居去市遠人工忙鮮味不易致饞吻又難忍蝦皮魚乾聊供匙箸若得猪肉煮熟熏過可留五日生肉乾炒復同乾醬炒熟不入湯水可數日不

壞纔乾菜亦可。乾虀須昨秋製之。

陳大小麥蜀秫蕎麥。雖極乾六月內必晒若至中伏必蛀。

晒書畫衣物。

牡丹月內不必澆澆則損根鬚來年花不茂雖旱亦不澆。

葡萄取旺枝如指粗者就原架下。壓盆內。實以肥土。用冷肉汁或米泔水勤澆之。白露前後截下。

梔子月季荼蘼素馨等花。六月初。折老枝就馬蹄劈

下。揷沃壤中。水飲足。以後土乾方澆。勿太濕。

蜀葵花開盡。帶青收其稭。水中浸二日。取皮作繩。勿俟子老稭枯。

澆菊。六七月不可用糞。用則枝葉皆蛀。每晨用河水澆灌。若有撏雞鵞毛水。停積作冷清。常澆更妙。尤須蓄土以備封培。

甜瓜美者。截去兩頭。其中段子。淘淨曬乾。收作種。

水雞去皮洗淨。入油鍋。加葱醬燒熟。再用杉木熏之

六月霜雞鴨。將牲切大塊。油炒。再入水酒醋煮八分

熟入醬葱花椒煮熟取起去汁以白米炒熟爲麪摻之可二三日用

熏雞每隻用鹽壹兩花椒些須水煮熟取起去汁用杉栢末或栢葉置鍋底以鐵撑架雞其上盆蓋嚴勿令透氣以大火燒鍋少時便住但不可漫火久

熏肉同法

詩

六月驕陽伏凄淸似早秋調笙添火炙行藥帶雲收竹限曦光薄松藏人語幽笑予非釣叟亦擬着

羊裘　陳眉公　六龍驚不息三伏啓炎陽寢興煩
几案俯仰倦幃床滂沱汗似鑠微靡風如湯泗池
愧生涙蘭殿非含霜細簾特半捲輕幌乍横張雲
斜花影没日落荷心香願見洪崖井詎憐河朔觴
梁簡文帝　炎官蹵日照人底燕處征行總不宜
商畧人間可意處蘄州簟竹卷琉璃　王三松　新
沐朝來懶着冠疎花和露隔簾看不因今日為園
樂誰識當年行路難用薄幸逢迎歲熟家貧聊藉
舊廬安衙門反鎖無人扣梧竹風清六月寒　岑嘉

洲

詞

清晝綠陰如許。樹底鶯雛學語。顧影碧池中。忽成翁。且自枕書軒曬。曬起壺杯微醉。池上落花風撲流螢。昭君怨

風雨霎時晴。荷葉青青。雙鬟捧着小紅燈。報道綠紗廊底下。蕉月分明。

梳簟嫩京生茉莉香清。蘭花漸吐百餘莖。撲得流螢飛去也。團扇多情。浪淘沙 俱陳眉公

小暑 値朔日二日。山崩河溢。 雨。主水。此與小寒應。

雨則俱雨。有東南風。及成塊白雲。主旱。又主半月白棹風。

鋤地是目前要務。割麥後。既速鋤黍二遍。穀秫稻穇各壹遍。遇雨過。速再鋤壹遍。若夏至節內未鋤完。此節速趕鋤。勿遲。早黃豆鋤第三遍。去草務淨。否則搗花莢少。夏至前所種之豆可鋤矣。早鋤。則葉蔽其根。不畏旱。鋤穀更須勤。不厭數。周而復始。鋤十遍可得八米。初鋤留苗欲密。二遍留壯去弱。三遍擁土護根。則不畏澇。攢糞尤為秋

間要務陰天銹路旁場邊草根糊土抬入濠內漚之再令犁尸每晚割草壹大捆喂牛驢之餘勤掃入濠成糞 驢馬自此出棚喂青草遇雨仍置棚內但須通風乾處

種黃瓜胡蘿蔔芥菜蔓菁萵心白菜蒝荽

遮菊用荻箔 自此至秋分常看菊節蛀孔內有虫用針揷入孔殺之上半月向上搜下半月向下搜

大暑 値朔日民病

此時早黍稷可穫隨割隨墸稀種綠豆候初伏犁

翻豆秧入地種麥勝於糞 鋤小暑所種之豆務於立秋前鋤完立秋後豆大草荒難鋤治矣而未爭者又必須鋤兩遍乃主人往往有聽犂戶不鋤者獨不思所費種糧幾何牛力幾何錢糧幾何衣食取給幾何可聽其怠惰而不勤查任其荒蕪而不鋤治乎須算計立秋前日期設湊錢米添工鋤治務必立秋前鋤完勤鎌後不及顧矣舍弟亮工犂戶鋤豆添工千錢主認三百亦勸農意也可倣而行之

初伏　三伏宜熱伏內寒多西北風主稻秕冬水堅

出糞再速抬草根糠土入濠盖積地莫如積糞地多糞少枉費人工而種麥更須多糞不可草草了事

鋤稻每伏鋤壹遍不可省工

收蜀葵石竹種即時可種

箔遮牡丹花芽勿令晒損俟日不甚炎方撤去

打棉花心須晴明日但打頂枝勿打旁枝以照邑地瘠必不能如西北方膏壤也晴明則旺相生旁枝雨晴則壟灌多空條其未長大者又當隨時打之

種辣蘿蔔在初伏五六日每中畝用種二合用糞糝種勿帶蕎麥不必與佃戶分種

採槐花蕋曬乾微炒收貯煎水染黃甚鮮青槐花無色不堪用

曬麥務要極乾初打完趁天晴速速曬二日入伏再曬壹日共曬三日若少濕必生虫摻以石灰更好

伏前五日用丁香官桂椒茴各壹兩爲末浸乾蒸酒二斤閉罐內再用老姜壹斤切片曬乾入伏日將酒蒸過候冷浸姜透曬乾又浸又曬以酒盡爲度

磁礶收貯。冬月清晨噙姜壹片。通身和煖。

中伏　種豆已晚。多不收。得雨速種蕎麥。蕎麥地耕兩遍。止鋤壹遍亦可。

種白菜水蘿蔔瓢兒菜。

壅芹。勤澆之。

晒菜種葱種芥種。俱極乾。晾過宿收貯。

蒔胡蘿蔔。

修蔾耨枝。平其頂。培其根。

踏麴。麥壹斗。磨麩麩斗半。約用水二十四黒碗拌入

模踏之。加菉豆半升同磨。更好。
甜醬用黃豆五升。爲細麪。加麥麪二斗。引漿水和。軟硬得法。掐成二指厚餅。蒸熟。冷定。澌入屋內。黃蒿蓋。十四日取出。晒極乾。
做醬黃用黃豆壹升。炒八分熟。爲細麪。加麥麪壹斗。同前法和蒸澌晒。濕布拭淨。處暑後爲末。粗羅羅過。名曰醬黃。用醬瓜茄。并做腐乳。
澌醬油用水拌新麩。以不見乾麩爲度。勿太濕。攤蓆上厚二指。秫葉去净。露水蓋澌七日。取出晒乾。

末伏

澌豆豉。用大黑豆煑爛。置篩內。晾過宿。用麪拌勻。豆濕必多用麪。方不悞事。攤蓆上。勻指多厚。攤完再撒麪壹層。天熱開窗。風凉閉窗。至第三日。用秋葉蓋豆。澌七日。取晒。簸去黃毛。聽用。亦可做十香瓜。

若澌豆不能。做豉必不堪。